

TOIMITUKSILLE

Tervetuloa Keltaisen Nauhan päivän tiedotustilaisuuteen 14.3.2006 klo 10

Suomen Reumaliitto liikuttaa suomalaisia uudella tavalla terveystietoisuuskampanjalla. Keltaisen Nauhan päivä järjestetään jo kolmannen kerran keskiviikkona keskellä maaliskuuta 15.3.2006. Päivän tavoitteena on nostaa esiin tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy yksilön elämänlaatua ja työkykyä ylläpitävänä voimana.

Nyt tempaistaan peukalosta pohkeeseen ja innostetaan ihmisiä ehkäisemään vaivojaan liikunnan keinoin. Hyvänolon päivää viettävät työnantajat ja työntekijät isoissa ja pienissä työyhteisöissä. Keltaisen Nauhan päivänä keskitytään ranteiden ja sormien vahvistamiseen unohtamatta kehon muita osia. Yläraajat ovat työperäisten vaivojen ongelma-alueita. Yleensä käsi- ja ranteissa on oireita myös niskassa ja hartioissa.

Tule kuulemaan ajankohtaista tietoa tiedotustilaisuuteen
tiistaina 14.3.2006 klo 10 Työterveyslaitoksen tiloihin
osoitteeseen Topeliuksenkatu 41 B, ala-aulan kokoustila.

Ohjelma:

10.00 Avaus

osaamiskeskuksen johtaja, professori **Hilkka Riihimäki**, Työterveyslaitos

10.10 Hiirikädestä kännykkäkäteeseen - Elämää vaivasta toiseen?

apulaissyliä lääkäri, dosentti **Esa-Pekka Takala**, Työterveyslaitos

10.30 Miten Keltaisen Nauhan päivää vietetään 15.3.2006?

terveyspäällikkö **Tita Ström**, Suomen Reumaliitto ry

10.40 Keltaisen Nauhan jumppa pohkeesta peukaloon,

havaintoesitys hartiavoimin

työfysioterapeutti, apulaistutkija **Ritva Kukkonen**, Työterveyslaitos

Helsingissä 2. maaliskuuta 2006

Ystävällisin terveisin

Riitta Katko

viestintäpäällikkö

Suomen Reumaliitto ry.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

viestintäpäällikkö Riitta Katko, Suomen Reumaliitto ry.

puh. 040 554 68 22, riitta.katko@reumaliitto.fi